

20. Dez. 2016

Bezirkspferdesportverband Hannover/Nord Voltigierbeauftragte

*Jutta Güldner, Auf dem Orthe 22, 31840 Hess.-Oldendorf
Tel. 05152-5733 Handy 0174-2557144 mail: jutta-gueldner@gmx.de*

Einladung zum Lehrgang

Thema „Pflicht-Technik“ und „Erarbeitung Kürelemente“

Der Lehrgang ist für Voltigiergruppen, bestehend aus Training am Bock (je Gruppe können ein bis zwei Pflichtübungen – nach Rücksprache erarbeitet werden) und anschließend Umsetzung auf dem eigenen Pferd in der Reithalle.

Der zweite Teil des Lehrganges findet in der Turnhalle statt, hier ist das Thema „Systematische Erarbeitung von Kürelementen von leicht zu schwer unter dem Gesichtspunkt der Sturzprophylaxe“ (Gymnastikhosen, Turnschuhe).

Je Gruppe ist 1 ½ Std. Reithalle geplant.

Die Turnhallenzeit beträgt 3 Std., wahlweise am Vormittag oder Nachmittag.

Bei dem Turnhallentraining können auch Einzel, Gruppen, Übungsleiter, interessierte Ausbilder ohne Reithalleneinheit teilnehmen.

Referentin: Johanna Krause (Richter)

Kathrin Weise (Trainer B, Physiotherapeutin, Sportphysiotherapeutin)

Termin: Samstag, 25. und Sonntag 26. Feb. 2017

Zeit : 09.00 – bis ca. 17.00 Uhr

Max. TN 9 Gruppen (nach Anmeldeeingang, Bezirk Hannover Nord vorrangig)

Ort: RuF Scharnhorst St.Hülfe Heede – Reithalle, Am Turnierplatz 1, 49356 Diepholz

Anmeldung: bis 06. Feb. 2017

Jutta Güldner e-mail: jutta-gueldner@gmx.de

Auf dem Orthe 22, 31840 Hess.-Oldendorf

Tel. 0174-2557144

Kostenbeteiligung: 40,00 € Gruppe Reithalle, 30,00 € Gruppe Turnhalle

10,00 € interessierte Ausbilder/Helfer

Begrenzte Tagesboxen stehen zur Verfügung, 10,00 €

Ein kleines kaltes Buffet mit Salaten, Fingerfood, Würstchen....., Kaffee und Kuchen wird angeboten (Kostenumlage). Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Ihr essen möchtet.